

3 types de violence familiale

Il a conçu une typologie de la violence familiale, répartie en trois grandes catégories de violence : le terrorisme intime, la résistance violente et la violence conjugale situationnelle.

Comme nous l'avons dit, des enquêtes de population à grande échelle montrent souvent que les hommes et les femmes subissent et commettent des actes de violence en nombre à peu près égal. Mais les statistiques de la police, des hôpitaux et des refuges donnent une image très différente, où les femmes sont en majorité les victimes et les hommes, les auteurs. N'ayant trouvé aucune faille dans la méthodologie de recherche, le D^r Johnson a supposé qu'il y ait un autre problème. Il a compris que le problème provenait du fait que nous comparons différents types de violence. Pour clarifier les choses, il a conçu cette typologie.

La violence conjugale situationnelle est la forme la plus répandue de violence familiale. Elle survient lorsque les couples ont de faibles compétences en résolution de conflits : une dispute dégénère en agression verbale, puis en violence. C'est dans ces situations que les femmes sont presque aussi violentes que les hommes. Elles incluent des explosions uniques et inhabituelles de violence. La principale caractéristique de ce type de violence est que ni un partenaire n'essaye pas de contrôler l'autre ni un partenaire n'a pas peur de l'autre. Ce comportement n'est pas sain : c'est de la violence. Il peut finir par nuire à l'un des partenaires ou aux deux. Mais, la dynamique de contrôle et de peur n'est pas présente.

Le deuxième type est le contrôle coercitif, parfois appelé terrorisme intime. Il survient lorsque le partenaire violent utilise la violence pour contrôler et dominer l'autre; il est principalement commis par des hommes. Il ne s'agit pas d'une lutte ou d'une perte de sang-froid, mais bien du contrôle systématique exercé par une personne sur une autre. Il se poursuit avec le temps et dégénère, s'il n'est pas réglé. Les victimes de ce type de violence vivent souvent quotidiennement dans la peur.

Le troisième type est la résistance violente. Il survient lorsque la victime d'un contrôle coercitif ou d'un terrorisme intime se défend. Ce sont principalement les femmes qui utilisent la résistance violente.

Les recherches du D^r Johnson permettent de comprendre ces données contradictoires. Il est important de se rappeler que TOUS les types de violence familiale incluent des risques et causer un préjudice.

Tous les types de violence familiale présentent un risque pour les victimes. Toutefois, nous mettons l'accent sur le contrôle coercitif, qui présente les risques les plus élevés.

Ce tableau décrit une partie importante de la situation. Au bas du tableau se trouve la violence « situationnelle », soit la forme la plus commune de violence familiale. Sur la gauche, vous pouvez voir la flèche « Proportions homme-femme » qui indique que les

hommes et les femmes se livrent à cette forme de violence de manière relativement égale... à mesure que le niveau d'agression croît, vous pouvez constater que les hommes sont plus susceptibles de recourir à la violence. À droite, la flèche « Risque » montre que l'agression croît de pair avec le risque.

La violence existe selon un continuum. Au sommet du triangle se trouve le « contrôle coercitif ». Gardez à l'esprit que le contrôle coercitif ne consiste pas à réagir à une situation – le but de cette forme de violence est de dominer et d'engendrer la peur et la dépendance psychologique. Il convient également de noter que même à la base du triangle où la violence est perpétrée de manière « égale » par les hommes et les femmes, les femmes subissent les blessures les plus graves et sont plus susceptibles d'être hospitalisées.